

LAUDA / KÖNIGSHOFEN

**ERWACHSENENBILDUNG: ERSTER SENSEN- UND DENGELKURS DER LÄNDLICHEN HEIMVOLKSHOCHSCHULE / ÖKOLOGISCHE ANTWORT AUF LÄRMENDE MOTORGERÄTE**

## Das Wissen und die Techniken nicht vergessen

Donnerstag 24. Mai 2018



Altes Handwerk: Die Ländliche Heimvolkshochschule Lauda veranstaltete in Zusammenarbeit mit dem Sensenverein Deutschland ihren ersten Sensen- und Dengelkurs.

© *Ländliche Heimvolkshochschule*

**Die Ländliche Heimvolkshochschule Lauda veranstaltete in Zusammenarbeit mit dem Sensenverein Deutschland ihren ersten Sensen- und Dengelkurs.**

**Oberlauda.** Unter der Leitung des Sensenlehrers Heinz Wiedmann aus Wiesensteig im Oberen Filstal wurde den interessierten Teilnehmern gezeigt, wie das Mähen mit der Sense einen wertvollen Beitrag zur Steigerung und dem Erhalt der Artenvielfalt einer Wiese leistet. Kein Anwohner wurde gestört, als am Samstagmorgen bereits ab 7 Uhr die Sensen der 10 Teilnehmer durch das taufeuchte Gras im schönen Linde-Garten schwangen.

In vielen Haushalten findet man heute noch Sensen, sie rosten jedoch oft traurig vor sich hin und das Wissen und handwerkliche Können der früheren Generationen ist meist verloren gegangen. Der Sensenverein hat es sich zur Aufgabe gesetzt, das alte Wissen und die Techniken im Zusammenhang mit der Sense zu sammeln, zu bewahren und durch ausgebildete und geprüfte Sensenlehrer in Kursen weiterzugeben.

Eine ideale Kooperation mit der Ländlichen Heimvolkshochschule Lauda, die als ökologisch orientierte Erwachsenenbildungsstätte Wissen in praxisorientierten Kursen unter Einbeziehung der Umwelt vermittelt.

Aber warum heute überhaupt noch eine Wiese mit der Sense mähen?

Weil dies die ökologische Antwort auf lärmende, Nerv tötende Motor-Geräte ist und das Mähen wieder zu einem meditativen Naturgenuss werden lässt. Mähen in aller Frühe, in der Mittagsruhe, nach Feierabend, oder am Sonntag? – mit der Sense kein Problem!

Wild- und Gartenwiesen gehören zu den artenreichsten Ökosystemen der Welt. Auf wenigen Quadratmetern übertreffen regelmäßig gemähte Wiesen sogar den tropischen Regenwald, weil hier keine Baumkronen die Sonne blockieren. Mehr Licht ist gleichbedeutend mit mehr Leben, das ein regelmäßiger Mähschnitt fördert und die lichtkeimenden Blumensamen begünstigt.

Das richtige Mähen bewegt schonend den ganzen Körper. Die direkte Naturverbundenheit, der Geruch des Grases, das Geräusch der Schneide, die sanfte rhythmischen Bewegung und der Duft der Blumen – all das wirkt sehr entspannend – geradezu meditativ. Das Mähen mit der Sense ist nicht schwierig. Etwas Wissen und eine gewisse Routine sind jedoch erforderlich, damit es leichter von der Hand geht und so zu einem entspannten, gesunden Vergnügen wird.

Mit dem richtigen Mähwerkzeug wird Sensenmähen zum meditativen Genuss und kann sogar Verspannungen lösen.

Da kommt einem die alte Chinesische Weisheit in den Sinn:

**„Wenn du die Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens suchst, dann frage die Menschen, die das Gras schneiden“.**